

# Bikarmót SFÍ

## Hefðbundin ganga - Einstaklingsstart

### MÓTSDÓMNEFND

EFTIRLITSMANNA  
T.D. Dómari  
LEIKSTJÓRI

Eyþór Bergmannsson  
Daníel Jakobsson  
Hákon Hermannsson

### TÆKNIGÖGN

BAKKI  
HÆSTI PUNKTUR 370 m  
LÆGSTI PUNKTUR 280 m  
LENGD Á HRING 5000 m

STAÐSETNING : Seljalandsdalur

VEÐUR : N 5M

HITASTIG: SNJÓR : -8.0°C LOFTHITI : -8.0°C

RECORDS : 11

VIÐ RÁSMARK : 10 Lauk ekki : 0 Dæmdur úr : 0

VIÐ MARK : 10

Röð	Rásnr	Skirnarnafn	Föðurnafn	Land	Tími	Munur
-----	-------	-------------	-----------	------	------	-------

### Ár: 2003 Til 2004 / Kyn: Karlar

1	6	Hilmar Tryggvi	Kristjánsson	ISL	18:35.08	
2	5	Ævar Freyr	Valbjörnsson	ISL	18:44.50	9.42
3	4	Ólafur Pétur	Eyþórsson	ISL	20:47.57	2:12.49

### Ár: 2003 Til 2004 / Kyn: Konur

1	7	Linda Rós	Hannesdóttir	ISL	19:32.91	
2	3	Hrefna Dís	Pálsdóttir	ISL	23:35.04	4:02.13

### Ár: 1900 Til 2002 / Kyn: Karlar

1	11	Sigurður Arnar	Hannesson	ISL	34:00.98	
2	13	Pétur Tryggvi	Pétursson	ISL	34:25.84	24.86
3	12	Arnar	Ólafsson	ISL	34:59.74	58.76
4	9	Valbjörn Ægir	Vilhjálmsson	ISL	42:15.50	8:14.52

### RÆSTI EKKI (1)

10	Ólafur	Björnsson	ISL			
----	--------	-----------	-----	--	--	--

### Ár: 1900 Til 2002 / Kyn: Konur

1	8	Hildur Karen	Jónsdóttir	ISL	22:35.61	
---	---	--------------	------------	-----	----------	--