

Bikarmót Reykjavík	14-15 ára	16-17 ára stúlkur	16-17 ára piltar	18-20 ára/konur	18-20 ára/karlar
Sprettganga H	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m
Frjáls aðferð	5,0 km	7,5 km	10,0 km	10,0 km	15,0 km
Hefðbundin aðferð	5,0 km	5,0 km	7,5 km	7,5 km	10 km

Bikarmót Akureyri	12-13 ára	14-15 ára	16-17 ára stúlkur	16-17 ára piltar	18-20 ára/konur	18-20 ára/karlar
Sprettganga F	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m
Skiptiganga H/F	1,5+1,5 km	2,5+2,5 km	5,0+5,0 km	5,0+5,0 km	5,0+5,0 km	7,5+7,5 km
Frjáls aðferð	3,5 km	5,0 km	5,0 km	7,5 km	7,5 km	10 km

Bikarmót Ísafirði	12-13 ára	14-15 ára	16-17 ára stúlkur	16-17 ára piltar	18-20 ára/konur	18-20 ára/karlar
Sprettganga H	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m
Frjáls aðferð(ísl.mót lengri vegal.)	3,5 km	5,0 km	10 km	10-15 km	15-25 km	20-30 km
Hefðbundin aðferð	3,5 km	5,0 km	5,0 km	7,5 km	7,5 km	10,0 km

SMÍ Ólafsfjörður/Dalvík	16-17 ára stúlkur	16-17 ára piltar	18-20 ára/konur	18-20 ára/karlar
Sprettganga 16 ára og eldri	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m	100-1500 m
Hefðbundin aðferð-hópstart	5,0 km	7,5 km	7,5 km	10,0 km
Frjáls aðferð	7,5 km	10,0 km	10,0 km	15,0 km
Boðganga H-F-F				

UMÍ Reykjavík	12-13 ára	14-15 ára
Hefðbundin aðferð	3,5 km	5,0 km
Frjáls aðferð	3,5 km	5,0 km
Boðganga H-F-F		