

4. - 7. apríl 2013

# Skíðamót Íslands

## Tungu- og Seljalandsdal Ísafirði

### Dagskrá

#### Fimmtudagur 4. apríl

- 17:00 Sprettganga kvenna og karla, hefðbundin aðferð  
20:00 Setning í Ísafjarðarkirkju  
21:00 Fararstjórafundur í Stjórnsýsluhúsinu

#### Föstudagur 5. apríl

##### Alpagreinar:

- 10:00 Stórsvig kvenna og karla  
**fyrri ferð**  
13:00 Stórsvig kvenna og karla  
**seinni ferð**

##### Skíðaganga:

- 13:00 Ganga pílta 17-19 ára:  
10 km frjáls aðferð, hópstart  
13:40 Ganga kvenna 17+:  
5 km frjáls aðferð, hópstart  
14:15 Ganga karlar 20+:  
15 km frjáls aðferð, hópstart

Fararstjórafundur í Tungu- og Seljalandsdal að keppni lokinni

#### Laugardagur 6. apríl

##### Alpagreinar:

- 10:00 Svig kvenna og karla  
**fyrri ferð**  
13:00 Svig kvenna og karla  
**seinni ferð**

##### Skíðaganga:

- 10:00 Ganga pílta 17-19 ára:  
10 km hefðbundin aðferð, einstaklingsstart  
10:45 Ganga kvenna 17+:  
5 km hefðbundin aðferð, einstaklingsstart  
11:15 Ganga karlar 20+:  
10 km hefðbundin aðferð, einstaklingsstart

Fararstjórafundur í Tungu- og Seljalandsdal að keppni lokinni

- 17:00 Verðlaunaafhending og veitingar í Edinborgarhúsinu

#### Sunnudagur 7. apríl

##### Alpagreinar:

- 10:00 Samhliðasvig karla og kvenna

##### Skíðaganga:

- 11:00 Boðganga kvenna: 3x5,0 km (HFF)  
12:00 Boðganga karla: 3x7,5 km (HFF)

Mótstjórn áskilur sér rétt til breytinga á dagskrá



Verðlaunaafhending og mótsslit í Tungu- og Seljalandsdal að lokinni keppni.  
Skráning fer fram á [skraning@snjor.is](mailto:skraning@snjor.is) og lýkur fyrir hádegi 1. apríl 2013